

Frutigen, 22. Dezember 2021

■ **Therapieschema für Patienten/-innen mit Tibiaplateaufraktur**

Ablauf	Tagesziel	Physiotherapeutische Massnahmen
<b>1.postop Tag</b>	Pat. ist in Begl. an EB/ UAGST zimmermobil und kennt seine Limi- ten.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kontrolle Sensorik und Motorik</li> <li>- ATG / STWG</li> <li>- Limiten/ verbotene Bewegungen instruieren</li> <li>☞ Belastung: _____</li> <li>☞ ROM: _____</li> <li>☞ HiMi: _____</li> <li>- Isometrische Übungen</li> <li>- Passive und aktiv-assistive Mobilisation des Knies nach Entfernung des Redons</li> <li>- Patellamobilisation</li> <li>- Transfer an Bettrand</li> <li>- 1.Mobi an UAGST mit Instruktion TB auf Waage</li> <li>- Lagerungsempfehlungen: Strecklagerung Knie, SL mit Kissen zwischen den Knien</li> <li>- Kinetecinstallation 2-3x täglich</li> <li>→bei starkem Ödem: MLD, Hochlagern, Lymphtape</li> <li>☞ Quarkwickel und Thrombosestrümpfe nach ärztlicher VO</li> </ul>
<b>Stationäre Phase bis Austritt</b>	Pat. ist selbstständig unter Einhaltung der TB an UAGST mobil inkl. Treppe und kennt das Merkblatt.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Geh- und Treppentraining</li> <li>- Kinetec steigern</li> </ul>
<b>Bis 6. Woche postoperativ/ Arztkontrolle</b>	Pat. ist frei beweglich in den Limiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hometrainer (abhängig von Limiten)</li> <li>- Abschwellende Massnahmen und Narbenmobilisation</li> <li>- Mobilisieren passiv bis aktiv in Limiten</li> <li>- Ausbau Heimprogramm</li> <li>- Beginn Kraft-, GGW-, Propriozeptionstraining unter Einhaltung der TB</li> </ul>
<b>Ab 6. Woche</b>	Pat. ist frei in seinen Bewegungen und hat keine Einschränkungen in ADL, Sport und Hobbys.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ausbau Heimprogramm zu Vollbelastung</li> <li>- Mobilisieren ohne Limiten</li> <li>- Ausbau Kraft-, GGW-, Propriozeptionstraining</li> </ul>

Abweichungen in der Nachbehandlung müssen vom Operateur im Procedere des Operationsberichts und der Physiotherapieverordnung angegeben werden.

**Spitäler fmi AG, Spital Frutigen**

Dr. med. Ulrich Stricker  
 Chefarzt Orthopädie

Dr. med. Peter Häfliger  
 Leitender Arzt Orthopädie

Dr. med. Silvio Gujer  
 Chefarzt Chirurgie

Dr. med. Daniel Karger  
 Leitender Arzt Chirurgie