

Frutigen, 22. Dezember 2021

■ **Therapieschema AC-Plastik**

Ablauf	Tagesziel	Physiotherapeutische Massnahmen
1.Tag postoperativ	Pat. kennt den Umgang mit dem Gilet/Mitella und Übungen für Hand/EB.	<ul style="list-style-type: none"> - Kontrolle Sensorik und Motorik - Instruktion STWG und ATG - Lagerungskontrolle: Kissen unter OA/EB NICHT unter Schulter - Limiten/verbotene Bewegungen instruieren: <ul style="list-style-type: none"> ☞ kein aktives Heben nach vorne oben oder von Lasten ☞ kein Stützen - Instruktion Strecklagerung EB - Passive Mobi Schulter: keine aktive Flex für 3 Wochen (Refixation M. Deltoideus) - Anpassung Gilet (Nacht 2 Wochen) und Mitella (am Tag bis 3. Woche) - Instruktion HEP stationäre Phase →bei starkem Ödem: MLD, Hochlagern, Lymphtape ☞ Quarkwickel und Thrombosestrümpfe nach ärztlicher VO
Stationäre Phase	Pat. kennt Lagerungen, Limiten und HEP. Pat. ist passiv bis 90° Flex/ ABD und hat eine seitengleiche IR/AR.	<ul style="list-style-type: none"> - Pendelinstruktion - Passive und aktiv-assistive Mobi Schulter: IR/ AR, ABD/ADD aktiv frei - Ausbau HEP inkl. Skapula Kontrolle - HWS Mobi
Nach 3 Wochen	Der Pat. kann aktiv-assistiv bis an die Bewegungslimite bewegen.	<ul style="list-style-type: none"> - Mobi aktiv frei in alle Richtungen - HiMi weg - Ausbau HEP ambulante Phase inkl. Skapula Setting - Auto fahren erlaubt
Nach 6 Wochen (Arztkontrolle)	Pat. ist frei in seinen Bewegungen und hat keine Einschränkungen in ADL, Sport und Hobbys.	<ul style="list-style-type: none"> - Ausbau aktive Mobi - Beginn Kraft-, GGW-, Propriozeptionstraining
Nach 8 Wochen	Der Pat. hat eine seitengleiche Beweglichkeit und nimmt leichte bis mittelschwere Arbeit wieder auf.	<ul style="list-style-type: none"> - Ausbau Kraft-, Propriozeptionstraining - Abschluss Physio bei Arbeitsaufnahme
Nach 12 Wochen	Der Pat nimmt schwere Arbeit wieder auf.	<ul style="list-style-type: none"> - Ausbau Kraft-, Propriozeptionstraining (progressiv) - Abschluss Physio bei Arbeitsaufnahme

Abweichungen in der Nachbehandlung müssen vom Operateur im Procedere des Operationsberichts und der Physiotherapieverordnung angegeben werden.

Spitäler fmi AG, Spital Frutigen

Dr. med. Ulrich Stricker
 Chefarzt Orthopädie

Dr. med. Peter Häfliger
 Leitender Arzt Orthopädie