



Lymphdrainage Komplexe physikalische Entstauungstherapie

Entstauen – Wann, wie, wo?

Das Lymphsystem ist über den gesamten Körper verteilt und hat zur Aufgabe, Flüssigkeit (Lymphe) im Gewebe aufzunehmen und in den Blutkreislauf abzuleiten. Ist dieser Abtransport gestört, beispielsweise durch Operationen mit Lymphknotenentfernung oder durch andere Ursachen, kann dies zu einer Schwellung (Lymphoedem) führen.

Die Lymphdrainage hat zum Ziel, diese Schwellung zu reduzieren. Bei ausgeprägten lymphatischen Stauungen wird diese Therapie mit Kompressionsverbänden und Bewegungstherapie kombiniert und unter dem Begriff «komplexe physikalische Entstauungstherapie» zusammengefasst. Die Kompression mittels Bandagen und Kompressionsstrumpf ist ein wesentlicher Teil der manuellen Lymphdrainage.

Im Spital Interlaken arbeiten wir als gut ausgebildetes Lymphtherapeutenteam eng mit Ärzten und Wundspezialisten zusammen. Wir bieten auch Intensivphase mit anschliessender Strumpfanpassung an.

Indikationen für Lymphdrainage sind:

- Lymphödeme primär oder nach Operationen
- Lipödem
- Phlebödem
- Ulcus cruris
- Anderes

Lymphdrainage wird vom Arzt verordnet und kann über die Grundversicherung oder auch ohne ärztliche Verordnung über die Zusatzversicherung (mit vorgängiger Abklärung) abgerechnet werden.

**Kontaktieren Sie
uns – wir sind
gerne für Sie da**

**Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG, Spital Frutigen
Physiotherapie / Medizinisch-therapeutische Trainingstherapie**

Adelbodenstrasse 27, CH-3714 Frutigen

Telefon +41 33 672 23 51, f.physiotherapie@spitalfmi.ch, www.spitalfmi.ch