



### ■ Aufenthalt

Der Aufenthalt dauert in der Regel mindestens 8, 15 oder 22 Tage und kann je nach Situation um zwei Wochen verlängert werden.

Oberstes Ziel ist es, die Gesundheit zu erhalten und die Selbstständigkeit und Mobilität der betroffenen Menschen so weit wiederherzustellen, dass sie in ihr gewohntes oder gewünschtes Umfeld zurückkehren und ein Leben in möglichst hoher Qualität und Unabhängigkeit führen können.

### ■ Kontakt

Weitere Informationen zur akutgeriatrischen Rehabilitation und den Therapien finden Sie auf unserer Website.

Und wenn Sie mehr wissen möchten, so zögern Sie nicht:

Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

#### **Akutgeriatrie Spital Interlaken**

Telefon +41 33 826 27 76, [i.medizin@spitalfmi.ch](mailto:i.medizin@spitalfmi.ch)

Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG

Weissenaustrasse 27, CH-3800 Unterseen

Telefon +41 33 826 26 26, [info@spitalfmi.ch](mailto:info@spitalfmi.ch), [www.spitalfmi.ch](http://www.spitalfmi.ch)

## Akutgeriatrische Rehabilitation

Für mehr Lebensqualität  
und Unabhängigkeit im Alter



## Herzlich willkommen!

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

### ■ Akutgeriatrische Rehabilitation – Fächerübergreifende Altersmedizin

Geriatric geriatrics beschäftigt sich mit Altersmedizin, der Lehre von den Krankheiten des alternden Menschen. Neben der sogenannten «alternden Gesellschaft» ändern sich auch die Lebensumstände älterer Menschen. Die traditionellen Familienstrukturen, in welchen ältere Menschen gemeinsam mit ihren Familienangehörigen leben, nehmen ab. Bedürfnisse von Autonomie, Mobilität bis ins hohe Alter, der Wunsch, so lange als möglich in der eigenen Wohnung zu leben, stehen im Fokus. Um diesen Bedürfnissen Rechnung zu tragen, braucht es eine spezialisierte Altersmedizin.

Neben normalen altersbedingten Veränderungen wie die Abnahme des Seh- und Hörvermögens, der Muskelkraft, der Ernährungsgewohnheiten kommen im Alter vermehrt akute Erkrankungen (Schlaganfall, Infektionen, Sturz etc.) wie auch das Fortschreiten chronischer Erkrankungen hinzu (Herzinsuffizienz, Erkrankungen der Muskulatur und des Skeletts, Demenz etc.).

Dies führt zu typischen geriatrischen Problemfeldern:

- Eingeschränkte Mobilität mit herabgesetzter körperlicher Belastbarkeit, Sturzneigung und Sturzfolgen
- Eingeschränkte Gedächtnisleistung, sozialer Rückzug und Vereinsamung
- Fehl- und Mangelernährung
- Schlafstörungen und Erschöpfungs-Syndrome, Anpassungsstörungen und Depression
- Schmerzen
- Wechselwirkungen von Medikamenten, für das Alter unangelegener Einsatz von Medikamenten

### Akutgeriatrie Spital Interlaken

Telefon +41 33 826 27 76, i.medizin@spitalfmi.ch

## Ganzheitliche Abklärung – Individuelle Zielsetzung

Multiprofessionelle Zusammenarbeit für Ihr Wohl.



### ■ Akutbehandlung

Akutmedizinische Probleme werden an der täglichen Arztvisite besprochen.

### ■ Assessment

Das Assessment ist die standardisierte Abklärung/Testung von Symptomen. Beurteilt werden auch die Alltagsfähigkeiten. Daraus wird ermittelt, welche pflegerische, therapeutische, seelische und soziale Unterstützung benötigt wird.



### ■ Therapieplan

Liegen alle Ergebnisse vor, folgt die Ausarbeitung eines individuellen, auf die persönlichen Bedürfnisse und Ziele abgestimmten Therapieplans. Dieser wird in wöchentlichen, interprofessionellen Teamsitzungen überprüft und aktualisiert.



### ■ Multiprofessionelles Team

Zum multiprofessionellen Team auf der Station für Akutgeriatrie am Spital Interlaken gehören

- Ärzte
- Pflegefachpersonen
- Physio- und Ergotherapeuten
- die Ernährungsberatung
- die Logopädie
- die Sozialberatung
- Bei Bedarf weitere Berufsgruppen