



Winterfit mit dem Physio-Team

Dienstag, 28. Oktober 2025

Ready für die Skisaison? Unser Physioteam zeigt Ihnen am Themenabend "Winterfit" wertvolle Trainingsübungen für einen gelungenen Start in die Skisaison.

Anmeldung bis zum 19. November 2025 an:
i.physiotherapie@spitalfmi.ch oder +41 33 826 25 20

Kosten: 20 Franken

Starke Beine, stabiler Rumpf – sicher unterwegs auf der Piste! Bereiten Sie sich optimal auf die bevorstehende Wintersaison vor. Erfahren Sie weshalb ein gezieltes Training für die Pistensportarten wichtig ist. Unsere erfahrenen Physiotherapeut:innen trainieren mit Ihnen gemeinsam und zeigen Ihnen gezielte Übungen zur Stärkung von Beinen und Rumpf. So steigern Sie Ihre Performance und reduzieren das Verletzungsrisiko. Geeignet für Jung und Alt.

Datum: Mittwoch, 26. November 2025

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Ort: Physiotherapie Spital Interlaken

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Turnschuhe